

Expression créative (Créativité & Bien-être)



🕒 Vendredi 14h30–16h 📞 Estelle THEILLET - **07 69 37 07 23**

📍 90 rue André Vermeulen – Hérouville Saint-Clair

⚠️ 1er étage sans ascenseur – 🐾 2 chats discrets sur place

🎯 Créer librement et se faire confiance (dès 16 ans)

🌱 Chaque date propose une suggestion... mais le sujet et la technique restent libres.

🖼️ Créer en toute liberté, s'inspirer d'une image, apporter son modèle ou laisser parler ses envies.

🌿 Se reconnecter à ses ressentis et se faire confiance

🤗 Être guidé(e) avec bienveillance, sans pression de résultat

🎨 Découvrir et explorer au choix : dessin, peinture, sculpture en argile ou collage



Automne 2025

- 26/09 – Jaune d'or 🌞
- 24/10 – Roux 🐱
- 28/11 – Bleu canard 🦆
- 19/12 – Couleur café ☕

Hiver 2026

- 30/01 – Prune 🍇
- 27/02 – Cerise 🍒

Printemps 2026

- 27/03 – Beige nacré 🐚
- 24/04 – Mandarine 🍊
- 22/05 – Vert tendre 🌱

Été 2026

- 26/06 – Tourterelle 🐦

Infos pratiques

💰 25 € matériel inclus / 20 € si vous apportez le vôtre

👤 6 places maximum